



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	17,32	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и зел.гор.	50/5/35	23,44	148	6,2	8,6	9,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	3,56	173	4,2	5,9	21,4
	напиток	648/25	Кисель с булочкой	200/50	20,78	168	3,5	2,3	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	618	16,78	17,04	72,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	17,32	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	50	21,5	132	4,8	7,1	5,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	4,99	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/25	Кисель с булочкой	200/50	20,78	168	3,5	2,3	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	763	21,88	20,34	96,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	17,55	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	58	1,5	0,8	7,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	50	21,5	132	4,8	7,1	5,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	4,99	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					73,8	1119	29,79	28,12	156,26